

# Malování se Stefí

**15. června 2024**

## Popis:

Dopolední Malování se Stefí aneb cesta k sebepoznání

Malování je vhodné jak pro nováčky, tak pro ty, kteří již tento kurz pod mým vedením absolvovali.

Kdy: 15. 6. 2024

Od 9 h. do 14 h.

Cena kurzu: 600 Kč

Případný nocleh u Ranky 200 Kč za snídani a lůžkoviny (z pátku na sobotu), kdo je dojíždějící.

Pokud budete mít zájem o oběd, bude stát 130 Kč. Nutné nahlásit předem.

Dopolední program je vhodný pro maximálně 6 lidí.

Co nás bude čekat?

= malování vodovkami/akvarelem

= výtvarné ztvárnění aktuální nálady

= výtvarné ztvárnění zadaného tématu

Téma bude pokaždé jiné. Dozvíte se ho až na místě. Ze zkušenosti vím, že pokud je téma známo předem, přemýšlíme o něm a tvorba poté není spontánní a správně vypovídající.

= interpretace obrázků (individuální)

= zhodnocení a reflexe

= na závěr vybarvení mandaly (odpočinková tvorba, relaxace, příp. ventilace)

S sebou domů si odvezete obrázek formátu A3.

Bylo by vhodné přinést si desky na hotové obrázky buď na formát A3 nebo A4 (pokud nevádí, že se obrázek přeloží) V případě nouze obrázek srolujeme a zavážeme mašličkou. :)

Cílem není ukázat své malířské a umělecké schopnosti, ale sebepoznání a pochopení sama sebe. Tedy arteterapie, nikoliv kurz malování. :) Není třeba znát malířskou techniku a vůbec nevádí, pokud jste drželi vodovky naposledy na základní škole.

Co si přinést s sebou?

= pastelky

= vodovky či akvarel

= štětce

= užitečné jsou i tempery s paletou, pokud je máte (nejsou však nutné)

= desky na hotové obrázky

= sešit na zápisky a psací potřeby

Pokud nic z toho doma nemáte, nevádí.

Vše mohu zapůjčit na místě nebo mám i vodovky a štětce na prodej.

Objednávejte se prosím na této adrese:

stepa.tuckova@seznam.cz