



Zázračná chůze

Popis:

Skvělá kniha, která popisuje vyzkoušené postupy jak si pomoci chůzí, stravou, sexem, cvičením a také obsahuje další rady.

Jedná se o UNIKÁTNÍ KNIHU, která svým obsahem může pomoci každému, kdo má problémy s bolestí zad.

Autor je chiropraktikem s velmi dlouhou úspěšnou praxí a kniha je jeho celoživotní dílo s praktickými návody a celoživotními zkušenostmi.

Autor vede přednášky po celá naší zemi, vystupuje i v televizi.

Krátký film s ukázkami jednoduchých rad a cviků si můžete stáhnout a prohlédnout ZDE

Zde jsou odkazy na rozhovory v Českém rozhlasu a komentáře najdete na adrese

<https://hledani.rozhlas.cz/?query=Vinci+László>.

Zde najdete záznam nejnovějších rozhovorů v Českém rozhlasu Brno, chiropraktik Vinci László odpovídá na otázky související s pohybem. Zdravotní poradna - chiropraktik Vinci László prozradí:

- 1.11.2019 Jak se projevují bolesti od krční páteře
- 18.10.2019 Jak bolest hlavy souvisí s dýcháním a pohybem
- 4.10.2019 Jak si poradit s bolestmi pohybového aparátu
- 5.7.2019 Bolest je signál, že se máme zastavit a něco udělat
- 24.5.2019 Jednoduché cviky pro bolavá záda a klouby
- 29.3.2019 Jak bojovat pohybem proti bolestem zad a kloubů
- 28.12.2018 Jak na bolesti zad a kloubů

Parametry:

Zázračná chůze Jak si pomoci: chůzí, stravou, sexem, cviky, rady

Autor: Vinci László

Cena: 300 Kč

Počet stran: 238

Vazba: pevná s lesklým laminem

Velikost: 153 x 206 mm

ISBN: 978-80-86391-50-2

Dostupnost:

skladem

Cena:

300,- Kč

Objednat zboží můžete dvěma způsoby:

Telefonicky: +420 **603 518 357** nebo +420 603 712 750

E-mailem: obchod@ranka.cz

Platbu je možno provést předem na účet, nebo také zasíláme na dobírku. O koncové částce budete včas informováni telefonicky či e-mailem.

www.RANKA.cz