



Oranžová kniha Meditační techniky

Popis:

Slavná Oshova Oranžová kniha je praktickým souborem meditací a meditativních cvičení. Jsou v ní vysvětleny některé tradiční, základní způsoby meditace, ale hlavně zde najdete spoustu návodů na originální Oshovy postupy, jež dávají nový rozměr běžným úkonům, pomáhají procítovat a uvolňovat emoce, naplňují člověka energií a vášní, anebo naopak zklidňují a pomáhají poznat důvěru, odevzdanost i smíření. Osho každou techniku velmi jasně a jednoduše vysvětluje, uvádí její význam a do výkladu vkládá různá ponaučení, znalosti i zajímavosti.

Parametry:

Oranžová kniha Meditační techniky

Osho

Překlad: Zuzana Helešicová

Vydavatel: Eugenika

Cena: 248.00 Kč

ISBN: 978-80-8100-386-8

EAN: 9788081003868

Formát: Brožovaná, 192 str., 130 x 200 mm

Rok vydání: 2014

Dostupnost:

skladem

Cena:

248,- Kč

Objednat zboží můžete dvěma způsoby:

Telefonicky: +420 **603 518 357** nebo +420 603 712 750

E-mailem: obchod@ranka.cz

Platbu je možno provést předem na účet, nebo také zasíláme na dobírku. O koncové částce budete včas informováni telefonicky či e-mailem.

www.RANKA.cz