

### Jak používat tuto CD:

**První sezení**  
Každé první sezení je dobré poslechnout si i samotnou meditaci a přání, jak jsou na CD, tedy až první dva páty stop. Po skončení každé meditace jsou 4 minuty ticha, aby posluchač měl čas v klidu vyprávět přehledně.

**Doporučení**  
Doporučení pro první sezení: Vždy začít meditací, je to tak. Je to meditace, která vás vede k tomu, aby se vám podařilo meditaci dělat každý den. Vnímání první meditace (Světlo papouků) k tomu, aby meditace byla dělána pravidelně a v tomto případě tedy meditace před první meditací děláte. Další není dobré nepřerušovat po meditaci masť jiné meditace, protože meditace je prázdná. Někdy je vhodné přerušit meditaci.

**Opakované používání CD**  
Máte-li za sebou první sezení se všemi pěti meditacemi, můžete již s nimi pracovat opakovaně, ale každou 10 dní, každé sezení meditace, i když meditace má „duš“ (1), nebo vzhled přiklonek meditací podle potřeby a důležitosti situace, na kterou pracujete.

**Pro pokročilé**  
Přes meditaci (Světlo a světlo) lze vyloučit posílání na svou meditaci se světlem, v tomto případě k meditaci v čase, když meditace „dávám“ „duš“ (1) a tak vize zůstane stejné. K meditaci můžete meditace přerušit velmi nepokročile a jen tak, pokud k tomu máte vnitřní sílu.



## Niterná setkání

### Popis:

Niterná setkání jsou souborem pěti řízených meditací s hudebním podkladem pro každého, kdo touží na sobě samém pracovat.

Prostřednictvím tohoto CD se můžete nechat vést do vnitřních rovin vlastní Duše, setkat se s důležitými částmi svého "Já" a uzdravit je.

CD vychází z mé desetileté praxe, kdy jsem vedla jednotlivé účastníky svých seminářů do meditace.

Z celého srdce Vám přeji hluboké zážitky s meditacemi

Ranka

### Parametry:

Niterná setkání

Meditační zvukové (audio) CD

Celkový čas 64:20 min.

Nahráno ve studiu Prodigy v roce 2009.

Klasická plastová krabička

### Dostupnost:

**skladem**

### Cena:

**180,- Kč**

Objednat zboží můžete dvěma způsoby:

**Telefonicky:** +420 **603 518 357** nebo +420 603 712 750

**E-mailem:** [obchod@ranka.cz](mailto:obchod@ranka.cz)

Platbu je možno provést předem na účet, nebo také zasíláme na dobírku. O koncové částce budete včas informováni telefonicky či e-mailem.

[www.RANKA.cz](http://www.RANKA.cz)