

Jak používat tuto CD:

První sezení
Každé první sezení je dobré poslechnout si i samotnou meditaci a přání, jak jsou na CD, tedy až první dva páty stop. Po skončení každé meditace jsou 4 minuty ticha, aby posluchač měl čas v klidu vyprávět přehledně.

Dispozice
Dispozice pro sezení si děláte vždy rychlou meditací, je totiž čas, že meditace vyžaduje klidnější vnitřní procesy. Je proto vhodné dopřít si do sezení. Vzhledem k první meditaci (Světlo papoušek) kterou lze kombinovat s jakoukoliv jinou meditací a v tomto případě tedy vnitřní prožití meditací děláte. Další není dobré nepřemýšlet po meditaci, muset být intenzívně pracovat s meditační praxí. Někdy je vhodné pro přípravu sezení.

Opakované používání CD
Máte-li za sebou první sezení se všemi pěti meditacemi, můžete již s nimi pracovat opakovaně, ale klidně i třeba, hadi když se vám některá meditace líbí, můžete ji opakovat, nebo i všechny meditace po sobě, pokud vám to přijde vhod.

Pro pokročilé
Přes meditaci (Světlo a hlava) lze vnitřně posílit i na tomto setkání se světlem, v tomto případě i meditací s věty: "Já jsem světlo, já jsem světlo, já jsem světlo". Inak vše zůstává stejné. K namítovaným meditacím přistupujte velmi empaticky a s touhou, budete-li k tomu mít vnitřní důvěru.



Niterná setkání

Popis:

Niterná setkání jsou souborem pěti řízených meditací s hudebním podkladem pro každého, kdo touží na sobě samém pracovat.

Prostřednictvím tohoto CD se můžete nechat vést do vnitřních rovin vlastní Duše, setkat se s důležitými částmi svého "Já" a uzdravit je.

CD vychází z mé desetileté praxe, kdy jsem vedla jednotlivé účastníky svých seminářů do meditace.

Z celého srdce Vám přeji hluboké zážitky s meditacemi

Ranka

Parametry:

Niterná setkání

Meditační zvukové (audio) CD

Celkový čas 64:20 min.

Nahráno ve studiu Prodigy v roce 2009.

Klasická plastová krabička

Dostupnost:

skladem

Cena:

180,- Kč

Objednat zboží můžete dvěma způsoby:

Telefonicky: +420 **603 518 357** nebo +420 603 712 750

E-mailem: obchod@ranka.cz

Platbu je možno provést předem na účet, nebo také zasíláme na dobírku. O koncové částce budete včas informováni telefonicky či e-mailem.

www.RANKA.cz