



Tvůj zen & můj zen

Popis:

Tvůj zen & můj zen
Tvůj zen a můj zen
Diane Musho Hamiltonová
229 Kč
brožovaná kniha 189 stránek
velikost knížky 108x175
EAN 9788073069810
ISBN 978-80-7306-981-0

Parametry:

Návod na harmonické soužití s každým, zejména s tím, kdo nás rozčiluje. Nikdo není ostrov. Každý z nás denně řeší nejrůznější problémy, musí zvládat osobní a pracovní vztahy, které často přinášejí stres i konflikty a s nimi spojené nepříjemné pocity. Kniha Tvůj zen & můj zen je praktickým návodem, jak soužití s různými typy lidí zvládat. Její autorka se zaměřila na hledání cesty k sebepoznání, jež nám umožňuje chápat druhé a vnímat odlišnosti mezi lidmi, které jsou ve skutečnosti projevem základní lidské jednoty, jako velmi cenný podnět k dalšímu rozvoji. Zvolila si zenový přístup a na vlastních zkušenostech i na životních příbězích svých žáků ukazuje, že každá obtíž má svůj účel, protože nás učí nebát se změn a podívat se na konflikt z jiného úhlu. Diane Musho Hamiltonová klade velký důraz na meditaci, která pomáhá dívat se i na nejtěžší životní situace s humorným nadhledem a s lehkostí. Na konci každé kapitoly najdete cvičení vedoucí k zamyšlení nad otázkami, které člověka často sužují.

Dostupnost:

vyprodáno

Cena:

229,- Kč

Objednat zboží můžete dvěma způsoby:

Telefonicky: +420 **603 518 357** nebo +420 603 712 750

E-mailem: obchod@ranka.cz

Platbu je možno provést předem na účet, nebo také zasíláme na dobírku. O koncové částce budete včas informováni telefonicky či e-mailem.

