

# Duchovní soustředění RAČÍ ÚDOLÍ RYCHLEBSKÉ HORY

**17. - 23. srpen 2025**

## Popis:

14. ročník typicky prázdninové letní akce, vhodné pro rodiny s dětmi. Program zahrnuje ucelený komplet přednášek pro práci na sobě i společné či individuální konzultace (po domluvě s Rankou).

## Ceny:

### Ubytování v pokoji:

- dospělý s programem - 8020 Kč
- dospělý bez programu - 6 420 Kč
- dítě od 3 do 12 let - 4 340 Kč

### Ubytování ve srubech (větší chatka), spaní ve vlastních spacácích:

- dospělý s programem - 6 820 Kč
- dospělý bez programu - 5 220 Kč
- dítě od 3 do 12 let - 3 140 Kč

Dítě od 13ti let jako dospělý.

Dítě do 3 let ubytování i strava zdarma.

Záloha 1000 Kč na osobu - do 14 dnů po přihlášení.

Cena zahrnuje: ubytování 6 nocí, plná penze, program lektorky, cvičení a večerní program.

## Program:

### neděle

- příjezd do 17:30 hod
- 18:30 h. - večeře
- přivítání účastníků

### pondělí

- 07:30 - 08:00 h. cvičení "Pěti tibeťanů"
- 08:30 - 09:15 h. snídaně
- 10:00 - 12:00 h. přednáška "Základní duchovní zákony pro život"
- 12:30 - 13:30 h. oběd
- 13:30 - 16:00 h. osobní volno
- 16:00 - 18:00 h. společné konzultace s kartami
- 18:30 - 19:30 h. večeře

### úterý

- 07:30 - 08:00 h. cvičení "Pěti tibeťanů"
- 08:30 - 09:15 h. snídaně
- 10:00 - 12:00 h. přednáška "Vztahy"
- 12:30 - 13:30 h. oběd
- 13:30 - 16:00 h. osobní volno
- 16:00 - 18:00 h. společné konzultace s malou meditací
- 18:30 - 19:30 h. večeře

### středa

- 07:30 - 08:00 h. cvičení "Pěti tibeťanů"
- 08:30 - 09:15 h. snídaně
- 10:00 - 12:00 h. přednáška "Fenomén ego"
- 12:30 - 13:30 h. oběd
- 13:30 - 16:00 h. osobní volno
- 16:00 - 18:00 h. společné konzultace s kartami

- 18:30 - 19:30 h. večeře

#### čtvrtek

- 07:30 - 08:00 h. cvičení "Pěti tibeťanů"
- 08:30 - 09:15 h. snídaně
- 10:00 - 12:00 h. přednáška "Zdraví, práce s čakrami pomocí karet"
- 12:30 - 13:30 h. oběd
- 13:30 - 18:00 h. osobní volno
- 18:30 - 19:30 h. večeře

#### pátek

- 07:30 - 08:00 h. cvičení "Pěti tibeťanů"
- 08:30 - 09:15 h. snídaně
- 10:00 - 12:00 h. přednáška "Sebeláska a její vlastnost přisnost"
- 12:30 - 13:30 h. oběd
- 13:30 - 18:00 h. osobní volno
- 18:30 - 19:30 h. večeře

#### sobota

- 07:30 - 08:00 h. cvičení "Pěti tibeťanů"
- 08:30 - 09:15 h. snídaně
- 10:00 - 12:00 h. závěrečné poselství a malování mandaly
- 12:30 - 13:30 h. oběd - odjezd domů

Po večerech bude volný program, například táborák a zpěv, atd. Účast je dobrovolná.

#### Místo konání:

Rekreační zařízení Račí Údolí  
Uhelná 126, Javorník ve Slezsku  
GPS souřadnice: 50.371466, 16.999995

---

Objednání kurzu na tel. **+420 603 712 750** nebo **+420 380 741 888** případně na e-amilu **rankaranka.cz**  
www.RANKA.cz